



YOUTH
— 2030

Schema till Ung i FUB
och Youth 2030 Movements
Demokratiläger 2026





YOUTH
— 2030

Välkommen till demokratiägret!

Datum: 12-14 juni 2026

Plats: Axvalla Folkhögskola, Axvall

Vi som har arbetat med demokratiägret

- Klara Lüning
- Anna Ringström
- Beata Silemo
- Filip Peterson
- Jesper Lindberger



Veckodag



15:00 - 17:30



Registrering

Registrering börjar 15:00 och slutar 17:00.

Efter registrering kan du

- Pyssla
- Spela spel



17:30 - 18:00



Uppsamling

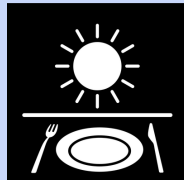
Innan middagen har vi en uppsamling.

På uppsamlingen kommer vi att

- Presentera oss för varandra
- Få nycklarna till våra rum

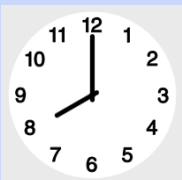


18:00 - 19:30



Middag

Vi äter middag tillsammans.



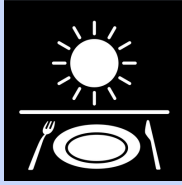
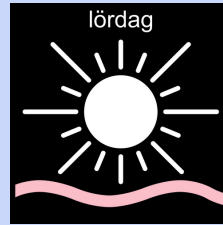
20:00 - 22:00



Spel och filmkväll

De som vill kan spela spel eller titta på film efter middagen.

Film och spel bestäms senare.



Frukost

Frukost serveras mellan 08:00 till 09:30.

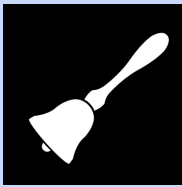
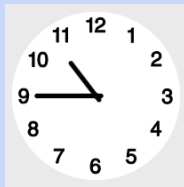
08:00 - 09:30



Lära känna varandra-övning

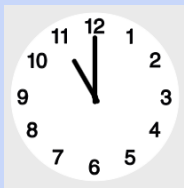
Vi börjar med en övning där du får lära känna de andra på lägret.

10:00 - 10:45



15 minuters paus

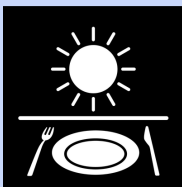
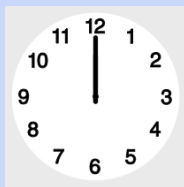
10:45 - 11:00



Samtal - Ungas rättigheter i en demokrati

Marcus Nilsson, Louise Wicksell, Jesper Lindberger och Klara Lünig pratar om ungas rättigheter i en demokrati.

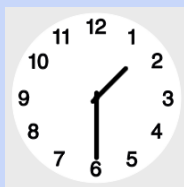
11:00 - 11:45



Lunch

Vi äter lunch tillsammans.

12:00 - 13:30



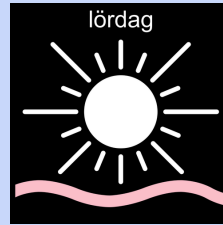
Övning - Uttryck dina åsikter med Jesper Lindberger

Öva på att uttrycka din åsikt genom att:

- Måla
- Göra pins
- Göra armband

13:30 - 14:30





30 minuters paus

14:30 - 15:00

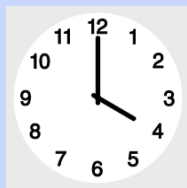


**Frågesport om demokrati
med Filip Peterson**

Filip håller i en övning där ni gissar vad som är sant och falskt om demokrati.



15:00 - 15:45

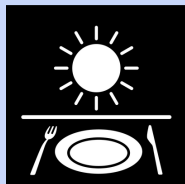
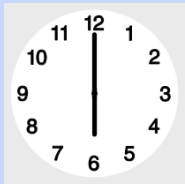


Aktivitet du väljer själv

Du kan välja mellan att:

- Spela kubb
- Baka
- Spela spel
- Vila

16:00 - 17:45



Middag

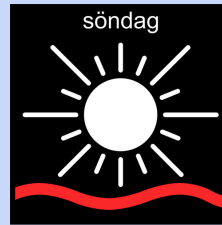
Vi äter middag tillsammans.

18:00 - 19:45

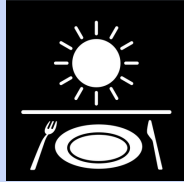


Disco och spelkväll

20:00 - 22:00



08:00 - 09:30

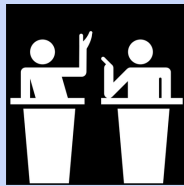


Frukost

Frukost serveras mellan 08:00 till 09:30.

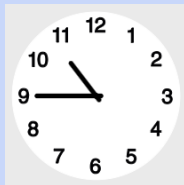


10:00 - 10:45



Övning - Är politiker lätta att förstå?

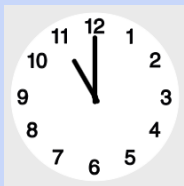
Vi pratar om hur Sveriges politiker kan använda lättläst och lättpratad språk.



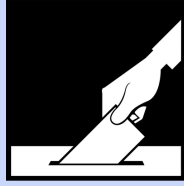
10:45 - 11:00



15 minuter paus



11:00 - 11:45

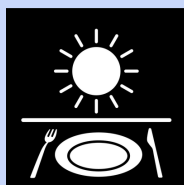


Övning - Så går det till att rösta!

Vi gör en övning på vilka olika sätt du kan rösta och bemötande vid röstning.



12:00 - 12:30



Lunch

Vi äter lunch tillsammans.

Demokratiläggret slutar efter lunch!