



VAD VAR BRA OCH VAD VAR INTE BRA?

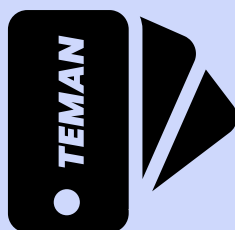
UTVÄRDERING MED
DELTAGARE I UNG I FUB



UNG
I FUB

INNEHÅLL

| | SIDA |
|--|------|
| <hr/> | |
| INLEDNING | 3 |
| <hr/> | |
| TEMAN | 6 |
| <hr/> | |
| TRÄFFAR | 12 |
| <hr/> | |
| VAD BETYDER UNG I FUB FÖR DELTAGARNA? | 21 |
| <hr/> | |
| SAMMANFATTNING | 26 |
| <hr/> | |
| SLUTORD | 27 |
| <hr/> | |



TEMAN

På Ung i FUB:s träffar har vi olika teman.
Deltagarna får vara med och bestämma
vilka teman vi ska ha.

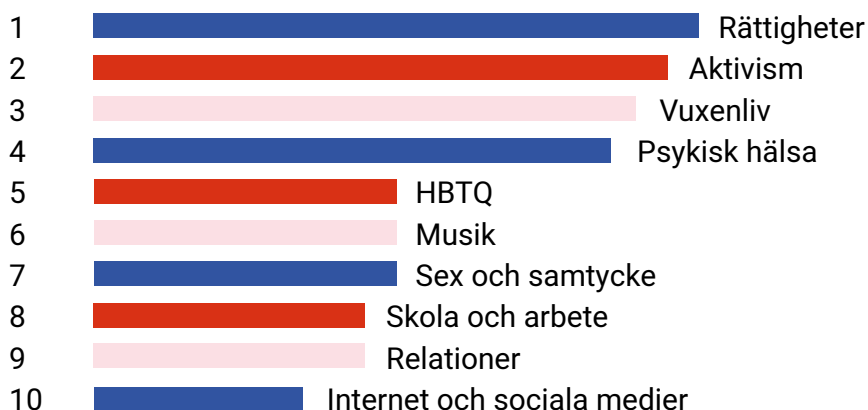
Vi har haft många olika teman på våra träffar.
I utvärderingen fick deltagarna säga olika teman
som haft på våra träffar.
Här kommer några exempel:



Samtalsledarna valde ut 10 teman
som båda grupperna i Uppsala och Klippan
haft på sina träffar.
Deltagarna fick rösta
på vilka teman de tyckte var bäst.
De fick välja två stycken teman från listan.

DELTAGARNAS SVAR:

VILKET VAR DITT FAVORITTEMA? (VÄLJ 2 STYCKEN)

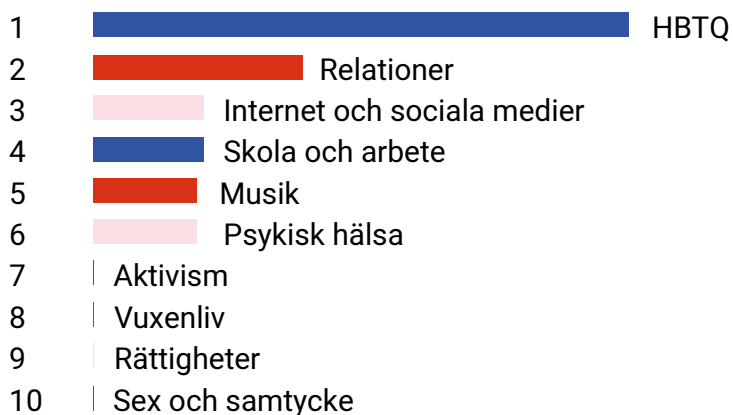


DE TEMAN SOM VAR POPULÄRAST BLAND DELTAGARNA VAR:

- Rättigheter
- Aktivism
- Vuxenliv
- Psykisk hälsa

VI UNDRARDE VILKA TEMAN SOM DELTAGARNA TYCKTE MINST OM

VILKET TEMA TYCKTE DU MINST OM? (VÄLJ 2 STYCKEN)



Vi pratade om varför temat om HBTQ inte var bra.
Deltagarna berättade att på träffen
som handlade om HBTQ
var det med en gäst.

Gästen pratade för snabbt
och använde svåra ord.
Temat var bra,
men gästen gjorde träffen otillgänglig.
Det är viktigt att tänka på vilka man bjuder in.

BRA MED FLERA OLIKA TEMAN

Deltagarna tycker om att jobba
med olika teman.
Flera deltagare tycker att de fått ut något
av varje tema de varit med på.

Det är också bra med olika teman
för att det ger variation i gruppen.
Om man inte gillar ett tema
så kanske man gillar nästa.

Det är bra att ha samma tema mer än en gång,
så gruppen hinner fördjupa sig i ämnet.
Men när det var filmtema i flera veckor i sträck
så var det lite för länge
tycker en av deltagarna.

TRÄFFAR UTAN TEMA

Deltagarna säger att det ofta
blir roliga samtal om våra teman.
Men ibland känns det
som att det blir väldigt seriöst med teman.
Då kan man ha träffar utan teman.

Vissa deltagare tycker att det är skönt
när vi gör något annat mellan gångerna.
Man kan till exempel spela kubb en träff.
Det är bra att det inte alltid är så seriöst.

DELTAGARNA VÄLJER TEMAN

I Ung i FUB är det viktigt att deltagarna är med och bestämmer vilka teman gruppen ska jobba med. Det är viktigt att Ung i FUB gör saker som intresserar deltagarna.

SÅHÄR SÄGER NÅGRA DELTAGARNA OM ATT VARA MED OCH PÅVERKA VILKA TEMAN GRUPPEN JOBBAR MED:



Vi har fått vara med och påverkat kring teman.



Vi har fått bestämma teman, vi vet hur man önskar tema. Det är tydligt för oss hur man önskar teman.

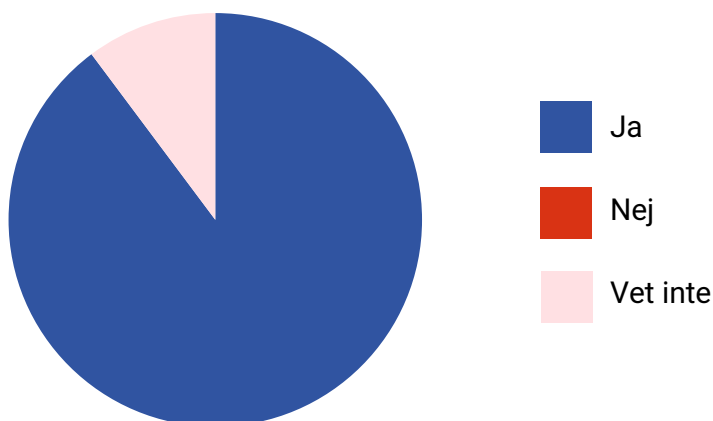


Vi får absolut vara med och påverka kring vilka teman och träffar vi vill ha, så länge det är anpassat efter våra funktionshinder.

TEMAN OM RÄTTIGHETER

I Ung i FUB handlar nästan alla träffar om rättigheter på olika sätt. Det är viktigt att veta om sina rättigheter.

HAR DU LÄRT DIG NYA SAKER OM RÄTTIGHETER PÅ TRÄFFARNA?





TRÄFFAR

I den här delen sammanfattar vi vad deltagarna tycker och tänker om träffarna i Ung i FUB.

På träffarna i Ung i FUB använder vi olika metoder för att arbeta med våra teman.

Vi vill att deltagarna är med och bestämmer så mycket de vill. och att det känns att de kan påverka våra träffar.

I vår utvärdering använde vi en metod som heter Bikupa för att prata om träffarna. Det betyder att man sitter i smågrupper och pratar. Sen berättar varje grupp vad de sagt.

I bikuporna fick deltagarna prata om vad de tycker om träffarna, och om de tycker att de får vara med och påverka träffarna.

VARFÖR GÅR DELTAGARNA TILL UNG I FUB:S TRÄFFAR?

Deltagarna går till träffarna för att möta andra ungdomar, för att prata och ha trevligt.

Det är ett sätt att träffa nya vänner på.

Det är roligt att träffa andra med if (intellektuell funktionsnedsättning) och det är bra att dela erfarenheter med varandra.

Deltagarna kommer på träffarna för att det är roligt och för att lära sig nya saker.

DELTAGARNA SA TILL EXEMPEL SÅHÄR OM TRÄFFARNA:



Träffarna har varit bra och roliga.



För det mesta är det inte svårt, men när det är svårt så finns samtalsledarna som stöd.



Vi kan komma med idéer, men vi vill inte alltid göra det. Vi vill ibland ha föreslagna idéer.



Det är bra med pauser mitt i.



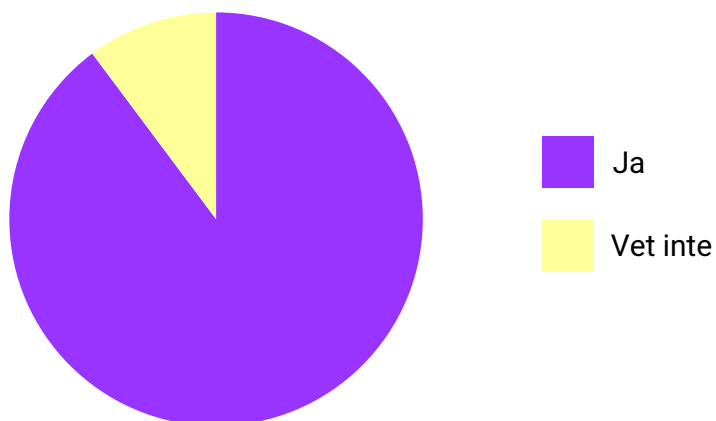
Det är roligt att hålla i träffar.

HAR DU LÄRT DIG NÅGOT NYTT UNDER VÅRA TRÄFFAR?

Deltagarna säger att de lärt sig mycket nytt. De säger att de har lärt sig mer om ämnen som de kunde lite om från början.

En deltagare beskriver det som en rolig typ av skola där man lär sig och har kul samtidigt.

HAR DU TESTAT NÅGOT NYTT MED HJÄLP AV UNG I FUB?



En sak som jag tänker på direkt. Det kanske är en självklarhet för många, men det var inte det för mig. När vi var uppe i Stockholm och vi sov på hotell själv, det har jag aldrig gjort. Jag har bara rest med min familj eller min kontaktperson eftersom jag tycker det är jobbigt att vara själv. Och det kände jag, det var något nytt jag gjorde och det kände jag starkt att jag gjorde det

DIGITALA TRÄFFAR

När Covid-19 spred sig i världen var Ung i FUB tvungna att träffas digitalt istället för fysiska träffar.

Det har fungerat väldigt bra.

Men självklart tycker de flesta deltagare att det är roligare att träffas på riktigt och inte genom datorn.

Det är extra viktigt med pauser när man har digitala träffar.

Även fast det har fungerat bra med digitala träffar, så berättar flera deltagare att det har varit lite jobbigt med digitala träffar.

Särskilt i början.

En deltagare berättar att hen inte alls tyckte om digitala träffar från början.

Det är jobbigt när digitala program är på engelska.

Det gör det svårt att använda.

Men deltagaren hade ett eget möte med en samtalsledare där de gick igenom hur digitala möten fungerar.

Efter det var det lättare att vara med på digitala möten.

SAMTALSLEDARNA

Deltagarna upplever att samtalsledarna är bra på att verkligen lyssna på deltagarna. Deltagarna märker att samtalsledarna förstår och vill finnas som stöd för deltagarna på riktigt. Samtalsledarna är intresserade av vad deltagarna tycker och tänker och vill veta mer om det som deltagarna säger.

Samtalsledarna stöttar deltagarna när deltagarna ska planera egna träffar eller berätta om Ung i FUB på till exempel olika konferenser. Ung i FUB och samtalsledarna hjälper till så att deltagarna kan göra sina röster hörda.

Det är viktigt att samtalsledarna har energi och driver på arbetet i Ung i FUB. Särskilt vid tillfällena då deltagarna vill göra och planera egna saker, men inte har möjlighet att göra allting själva. Då är samtalsledarna bra på att hjälpa till med planering och förberedning.

LÄRDOMAR

- Gemenskapen är det viktigaste med Ung i FUB:s träffar.
- Deltagarna tycker att det är roligt att dela erfarenheter, och att lära sig nya saker.
- Heta stolen är en populär metod.
- Deltagarna blir tröttare av digitala träffar än av fysiska träffar.
- Nästan alla deltagare säger att de testat något nytt med hjälp av Ung i FUB.
- Det är viktigt att träffarna har samma struktur, och att det finns pauser under träffarna.
- Samtalsledarna är väldigt viktiga i Ung i FUB. Det är viktigt att de lyssnar på deltagarna, och att de stöttar deltagarna att göra och planera egna saker.

***VAD BETYDER
UNG I FUB FÖR
DELTAGARNA?***

Det viktigaste med Ung i FUB
är såklart att deltagarna tycker om det vi gör.

Vi vill att de som är med i Ung i FUB
får chans att upptäcka nya intressen,
hitta nya vänner
och känna att de gör något meningsfullt på sin fritid.

Vi vill att de som är med i Ung i FUB
känner att de kan ta större plats i samhället
tillsammans med Ung i FUB och helt själv.

FRÅGOR VI STÄLLDE TILL DELTAGARNA:

VAD BETYDER UNG I FUB ÄR FÖR DIG?

En deltagare beskriver Ung i FUB lite som en familj.
Det finns en gemenskap och en trygghet.
Det vi säger på träffarna stannar där.
Speciellt när vi pratar om privata saker.
Flera av deltagarna tycker att Ung i FUB
gör att deras fritid blir mer meningsfull och aktiv.

Deltagarna tycker att det vore tråkigt om Ung i FUB försvann.
De tycker att Ung i FUB är en viktig verksamhet.
Det är viktigt att kämpa för personer
med funktionsnedsättnings rättigheter.
I Ung i FUB känner deltagarna att de gör det tillsammans.
Det är viktigt för dem.

// Det betyder mycket för mig att träffa andra.

// Det är svårt att beskriva i ord för det betyder så mycket för mig.

// Jag tycker ändå att det betyder mycket
för att vi träffas ju ändå och pratar
och det är kul för mig,
för jag sitter ju bara mest hemma annars
och rullar tummarna.
Så det är ändå kul att man kommer ut men ändå inte.



VAD ÄR DET SÄMSTA MED UNG I FUB?

Det är viktigt att våga säga saker som inte varit bra i Ung i FUB.

Om vi vet vad som blivit dåligt är det lättare att ändra till det bättre.

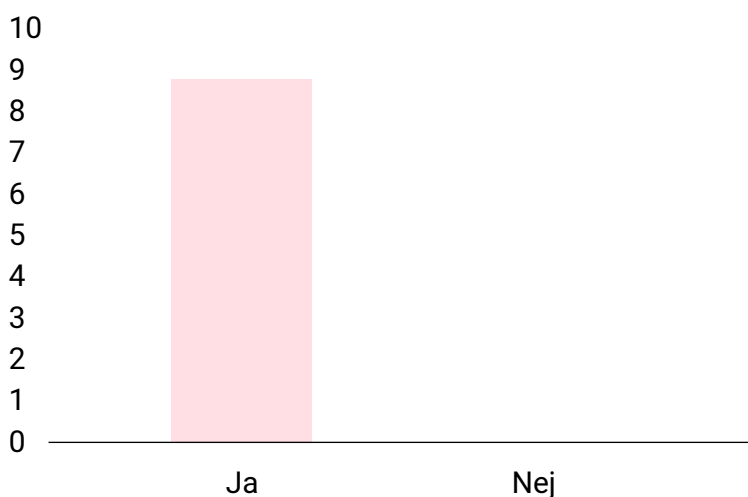
Det sämsta har varit att vi inte kunnat träffas fysiskt, och att alla möten måste vara digitala.

En annan deltagare nämner att det var jobbigt när en samtalsledare slutade mitt i projektet.

DET SOCIALA ÄR VIKTIGT

Flera av deltagarna säger att gemenskapen i gruppen är det viktigaste i Ung i FUB.

HAR DU LÄRT KÄNNA NYA PERSONER I UNG I FUB?



Alla som svarade på vår enkät svarar att de lärt känna nya personer i Ung i FUB. De har fått nya vänner. Även om inte alla träffar varandra utanför träffarna så har de fått nya vänner, och det känns bra.



Ja. Sen tycker jag att det är jobbigt att lära känna nya människor men här har det varit lite lättare eftersom det är ledarstyrt. Och man har fått höra många historier om vad folk har varit med om och då tänker man "ja men precis så är det" och lärt känna nya personligheter.

HUR KAN VI UTVECKLA UNG I FUB I FRAMTIDEN?

Deltagarna ser fram emot att kunna ses på fysiska träffar. De vill börja ses utomhus när det blir varmt.

Många vill göra fler utflykter. Till exempel göra utflykter och resor tillsammans med de andra Ung i FUB-grupperna. Då kan deltagarna byta erfarenheter med varandra. Det är viktigt för deltagarna att formen på träffarna som vi arbetat fram tillsammans får finnas kvar.

ÄR UNG I FUB EN VIKTIG VERKSAMHET?

Deltagarna tycker att Ung i FUB är en viktig verksamhet. De säger att Ung i FUB ger deltagarna en röst i samhället. Tillsammans med Ung i FUB får de fram åsikter och tankar till kommun och politiker.

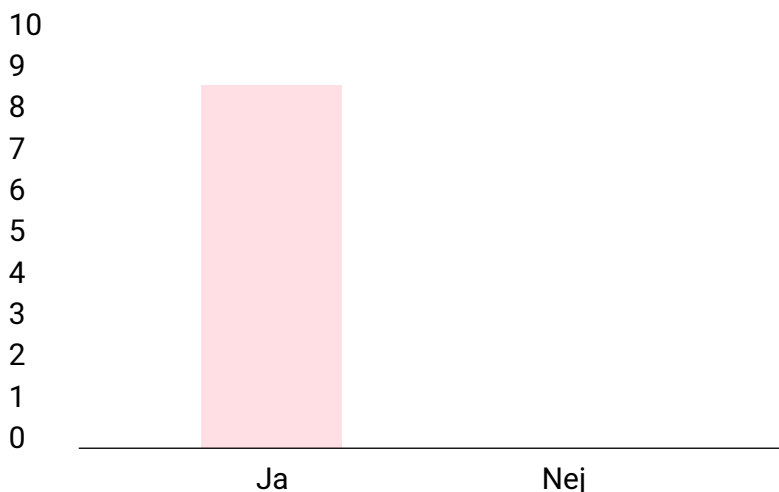
En deltagare beskriver att det är viktigt med grupper för ungdomar. Hen säger att unga vill hänga med andra unga, inte med gamla personer eller barn. Det är viktigt att ungdomar har speciella platser som bara är för dem, där unga kan hänga tillsammans. Det finns inte för unga med funktionsnedsättningar.



För oss finns inte sådana platser dit vi bara kan gå och vara oss själva, vara ungdomar och chilla och umgås.

I Ung i FUB vill vi stärka deltagarna att ta mer plats och att tro på sig själva. Deltagarna säger att det viktigaste för att våga ta mer plats har varit stödet och peppen från samtalsledarna.

VILL DU FORTSÄTTA GÅ PÅ TRÄFFAR MED UNG I FUB?



LÄRDOMAR

- Deltagarna tycker att Ung i FUB är en viktig verksamhet.
- I Ung i FUB känner deltagarna att de kämpar tillsammans för personer med funktionsnedsättningar.
- Ung i FUB gör deltagarnas fritid meningsfull.
- Det är viktigt att det finns en grupp för bara unga i FUB.

SAMMANFATTNING

- Det viktigaste i Ung i FUB är gemenskapen i gruppen
- Det är bra med många olika teman på träffarna, det ger variation i gruppen.
Om en deltagare inte gillar ett tema så kanske den gillar nästa tema.
- Deltagarna tycker att Ung i FUB är en viktig verksamhet.
Det är viktigt att kämpa för personer med funktionsnedsättnings rättigheter.
I Ung i FUB känner deltagarna att de gör det tillsammans.
- Det har varit tråkigt och jobbigt att inte kunna träffas fysiskt på grund av Covid-19.
- Det fungerar bra med digitala träffar men deltagarna vill helst träffas på riktigt.
- Deltagarna har lärt sig mer om olika rättigheter.
- Deltagarna säger att det viktigaste för att våga ta mer plats har varit stödet och peppen från samtalsledarna.

SLUTORD

Vi frågade våra deltagare varför de är med i Ung i FUB.
Deras svar är den här utvärderingens slutord.

VARFÖR ÄR DU MED I UNG I FUB?

- För att jag vill att FUB ska satsa på "unga vuxna medlemmar".
- För att göra skillnad, kämpa för funktionsnedsattas rättigheter
- Ung i FUB gör mig till en gladare person.
Jag får lära mig mycket nytt.
Utvecklas som person och träffa likasinnade.
Jag får en meningsfull fritid.
Vi kämpar för våra rättigheter och det är extremt viktigt.
- Att få nya kompisar. Lära sig nya saker. För att det är roligt.
- För att jag tycker att det är viktigt att kämpa för att alla ska ha samma rättigheter oavsett funktionsvariation.
- För att kunna få mer vänner och för att min röst och mina åsikter ska bli hörda.
- Ha något att göra, träffa nya vänner.
- Träffa nya personer och ungdomar.
Det är roligt att hitta på saker tillsammans
- Jag är med i Ung i FUB för att lyfta personer med olika funktionsnedsättningar för dem som grupp i samhället är en gråzon-grupp.
Det är så viktigt att dem människor inte blir glömda!